

*Michele Becchi*

— MENTAL COACH —

**In collaborazione con**

**U.S. SANTOS 1948**



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

**Organizza c/o**

**Salone parrocchiale Parrocchia S. Agostino**

**Via Reverberi (RE)**

**Lunedì 21 Novembre alle h:21,00**

# **CREDI IN TE... I TUOI SOGNI TI RAGGIUNGERANNO**

**Il primo passo per realizzare i sogni parte da noi.**

Diamo importanza alle situazioni che ci regalano gioia e positività ma soprattutto accresciamo e potenziamo la nostra parte più importante: la nostra autostima.

Comprendiamo qualcosa in più di questo importante aspetto,  
per poterlo rafforzare in noi e trasmetterlo ai nostri figli.

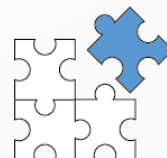
Sarà bello scoprire come prenderci cura di noi ci avvicinerà ai nostri sogni  
e percepire che....saranno loro che verranno a prenderci!!!!

## **INGRESSO LIBERO**

**Michele Becchi - Mental Coach ed esperto in dinamiche di gruppo**

Diplomato all'ISEF di Bologna, allenatore di base UEFA B e Istruttore Giovani Calciatori. Ha acquisito i diplomi "base" e "super" ai corsi della Juventus University e partecipato a diversi corsi da Mental Coach: nel 2012 presso "Incoaching"; nel 2013 al Master di "Team Coaching" con l'Associazione Italiana Coaching; nel 2014 al Master di Sport Coaching "Fondamentali di The Inner Game"; nel 2015 al Master di Sport Coaching "Strumenti di The Inner Game" tenuto da Timothy Gallwey, primo coach a creare programmi specifici per lo sport. Allenatore nelle varie società dilettantistiche di Reggio Emilia, Product Manager al Centro Fitness Virgin Active di Reggio Emilia e Coach per privati con specializzazione di Life e Sport Coaching.

Cell: 3355343423 / michele.coach8@gmail.com  
Facebook: Michele Becchi Mental Coach



*Michele Becchi*  
— MENTAL COACH —

Organizza presso

## **Salone parrocchiale Parrocchia S. Agostino**

Via Reverberi (RE)

Lunedì 21 Novembre alle h:21,00

# **CREDI IN TE... I TUOI SOGNI TI RAGGIUNGERANNO**

L'incontro verterà su alcuni temi principali:

Cos'è l'autostima

Come incrementare l'autostima

Allontaniamoci da ciò che danneggia l'autostima

Come accrescere l'autostima nei nostri figli

Cos'è la felicità?

L'importanza di essere felici per trasmettere felicità

Michele Becchi Mental Coach

Cell: 3355343423 / michele.coach8@gmail.com  
Facebook: Michele Becchi Mental Coach

