

*Michele Becchi*

— MENTAL COACH —

In collaborazione con

**U.S. SANTOS 1948**



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

**Organizza c/o**

**Salone parrocchiale Parrocchia S. Agostino**

Via Reverberi (RE)

Lunedì 7 Novembre alle h:21,00

# DAI SOGNI ALLA REALTÀ

**Il fondamentale ruolo del genitore  
nella comunicazione e nella motivazione dei figli**

“Ogni ragazzo ha un sogno da realizzare. Non importa quale sia, se sarà difficile o impossibile: l'importante è che voi lo supportiate in questa avventura nel migliore modo possibile. Per mettere in atto questo progetto, è fondamentale acquisire gli strumenti per accompagnare i ragazzi nel loro percorso. La serata si propone di offrire alcuni semplici mezzi motivazionali e di comunicazione, per affrontare al meglio il vostro fondamentale compito di supporto.”

## INGRESSO LIBERO



**Michele Becchi - Mental Coach ed esperto in dinamiche di gruppo**

Diplomato all'ISEF di Bologna, allenatore di base UEFA B e Istruttore Giovani Calciatori. Ha acquisito i diplomi "base" e "super" ai corsi della Juventus University e partecipato a diversi corsi da Mental Coach: nel 2012 presso "Incoaching"; nel 2013 al Master di "Team Coaching" con l'Associazione Italiana Coaching; nel 2014 al Master di Sport Coaching "Fondamentali di The Inner Game"; nel 2015 al Master di Sport Coaching "Strumenti di The Inner Game" tenuto da Timothy Gallwey, primo coach a creare programmi specifici per lo sport. Allenatore nelle varie società dilettantistiche di Reggio Emilia, Product Manager al Centro Fitness Virgin Active di Reggio Emilia e Coach per privati con specializzazione di Life e Sport Coaching.

Cell: 3355343423 / [michele.coach8@gmail.com](mailto:michele.coach8@gmail.com)  
Facebook: Michele Becchi Mental Coach



*Michele Becchi*  
— MENTAL COACH —

Organizza presso

# Salone parrocchiale Parrocchia S. Agostino

Via Reverberi (RE)

Lunedì 7 novembre alle h:21,00

## DAI SOGNI ALLA REALTÀ

L'incontro verterà su alcuni temi principali:

- I vantaggi di una corretta comunicazione
- Scoprire e sfruttare i metodi di comunicazione
- L'importanza della coerenza e della credibilità nella comunicazione
  - Costruire il rapporto con nostro figlio
  - In che modo i ragazzi comunicano?
  - Il fondamentale ruolo dell'autostima
- Creare l'ambiente ideale per le potenzialità di nostro figlio
  - Cos'è la motivazione?
- Riconoscere le motivazioni dei nostri figli
  - Come aiutare mio figlio a realizzarsi?
    - Concetto di competizione
- Cosa posso fare da domani per mio figlio?

Michele Becchi Mental Coach

Cell: 3355343423 / michele.coach8@gmail.com  
Facebook: Michele Becchi Mental Coach

